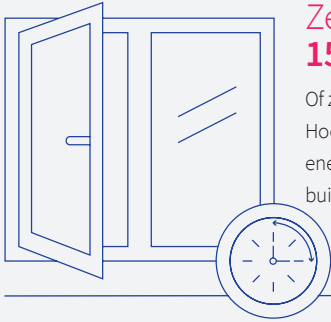


Goed ventileren van de woning

Om gezond te wonen is het belangrijk dat je de woning goed ventileert. Zo voorkom je problemen met vocht en schimmel. Hoe je dat doet? Hieronder staan 8 belangrijke tips!

Tips om zelf goed de woning te ventileren

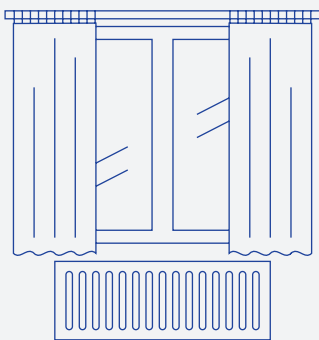
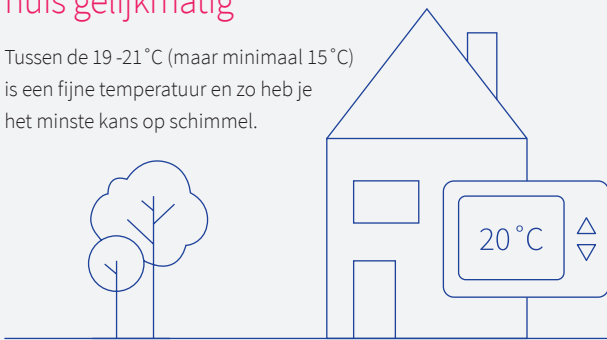


Zet ramen **minimaal 15 minuten** open

Of zet kantelramen op een kier. Hoe gek het ook klinkt, je kan juist energie besparen door frisse buitenlucht naar binnen te halen.

Verwarm **alle ruimtes** in huis gelijkmatig

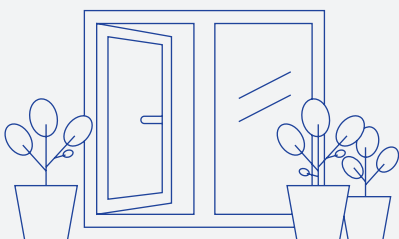
Tussen de 19 -21°C (maar minimaal 15°C) is een fijne temperatuur en zo heb je het minste kans op schimmel.



Gordijnen in huis?

Hang ze niet voor de verwarming!

Planten in huis of vaak was te drogen?

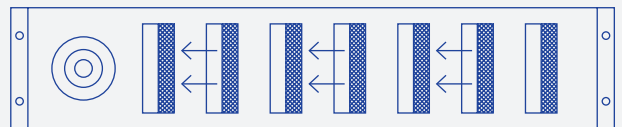


Dit zorgt voor extra vocht. Dus ventileer goed zodat het vocht weg kan.

Ventilatieroosters?

Even **poetsen** af en toe is ook een goed idee.

Open ermee!



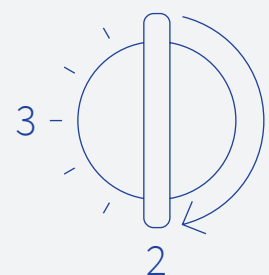
Maak de douche **droog** na gebruik

Vergeet de badkamerdeur niet te sluiten. Zo blijft het vocht in de badkamer. Zitten er ramen in de badkamer? Zorg dat deze dagelijks even openstaan. Zo komt er voldoende frisse lucht binnen.



(mechanische) ventilatie in huis?

Zet deze altijd aan op stand 2. En tijdens het koken of douchen op de hoogste stand.



Toch last van schimmel?

Verwijder schimmels met een sopje van water en soda. Goedkoop, effectief en wel zo gezond!

